

## Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige



Einen Angehörigen zu pflegen ist eine zeitintensive Aufgabe und bringt oft große körperliche und seelische Belastungen mit sich. Häufig entsteht auch das Gefühl, alleine dazustehen. Gespräche und Austausch mit Menschen, die die gleichen Erfahrungen haben und den gleichen Belastungen ausgesetzt sind, können hier eine große Hilfe für betreuende und pflegende Angehörige sein. So bieten Gesprächsgruppen die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen zu treffen, sich auszutauschen und auch eigene Erfahrungen einzubringen. Zudem erhalten die Teilnehmer von der Gruppenleitung konkrete Informationen und werden in ihrer Tätigkeit unterstützt.

In Kooperation mit dem Bildungshaus Batschuns laden wir ab Oktober wieder zur offenen Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige unter der Leitung von DGKS Margrith Holzer herzlich ein und freuen uns auf dein Kommen!

### **Treffpunkt:**

**von Oktober bis Mai jeden 2. Donnerstag im Monat um 20.00 im neuen Haus „Wohnen Jung und Alt“ in Schwarzenberg.**

(Keine Anmeldung erforderlich / keine Kosten)

Für Angehörige und Begleitpersonen von Menschen mit einer Demenzerkrankung bieten wir auch separat eine Gesprächsgruppe an (Projekt TANDEM).

### **Informationen:**

Für weitere Informationen steht Margrith Holzer unter 0664/2770 465 gerne zur Verfügung.