

Datenblatt Seniorenbörse Andelsbuch

helfen und sich helfen lassen

Familiename _____

Vorname _____

Straße / Hausnummer _____

Postleitzahl / Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefon Festnetz _____

Telefon Mobil _____

E-Mailadresse _____

Besondere Fähigkeiten _____

Anmerkungen _____

Datum _____

Unterschrift _____

Leistungen

01 SOZIALES MITEINANDER

- 01 Kochen
- 02 Backen
- 03 Begleitung beim Spaziergang
- 04 Einkaufen
- 05 Blumen besorgen
- 06 Hallenbadbesuche
- 09 Tanzen
- 10 Geselligkeit
- 11 Haushaltshilfe
- 12 Karten spielen
- 14 Krankenbesuche
- 15 Näharbeiten / Flickarbeiten
- 16 Rollstuhl schieben
- 17 Schüler / Kinder betreuen
- 18 Spazieren gehen
- 19 kulturelle Begleitung
- 20 Lesen / vorlesen / Lernhilfe
- 25 Massage
- 26 Haare waschen / schneiden
- 27 Soziales Miteinander allgemein
- 40
- 41

02 GARTEN/HOF

- 01 Bäume / Sträucher schneiden
- 02 Brennholz richten
- 03 Garten gießen (Urlaubsvertretung)
- 04 Garten umstechen
- 05 Gartenarbeit allgemein
- 06 Hecken schneiden
- 07 Arbeiten mit Motorsäge
- 08 Obst auflesen
- 09 Platten / Fliesen verlegen klein
- 10 Rasen mähen
- 11 Salz streuen
- 12 Sauber machen ums Haus
- 13 Schnee schaufeln
- 15 Friedhof pflegen
- 40

03 BÜROKRATIE

- 01 Beratung Bankdienstleistungen
- 02 Beratung Versicherungen
- 03 Büroarbeiten allgemein
- 04 Computerhilfe
- 05 Technische Unterstützung
- 06 Finanzamt / Steuerausgleich
- 07 Handy-Hilfe
- 08 Internethilfe und Kaufberatung
- 09 Schreibarbeiten
- 11 Fremdsprachenhilfe / -kurse
- 12 Hilfe bei Bank- und Behördengängen
- 40

04 TIER

- 01 Betreuung von Tieren (Urlaub)
- 02 Betreuung von Hunden (Urlaub)
- 03 Betreuung von Katzen (Urlaub)
- 04 Hund ausführen
- 05 Unterstützung bei der Tierbetreuung
- 40

05 REPARATUR

- 01 Elektr. Kleinreparaturen
- 02 Filter wechseln (Waschmaschine)
- 03 Gartenschlauch reparieren
- 04 Glühbirnen wechseln
- 05 Heizkörper entlüften
- 07 Mechanikerdienste
- 08 Rep. klein in Haus / Hof / Garten
- 09 Siebe tauschen (Wasserhahn)
- 10 Schreinerarbeiten klein
- 11 Techn. Arbeiten klein
- 12 Verputzarbeiten klein
- 13 Wasser abpumpen
- 14 Autoreifen wechseln
- 40
- 41

06 FAHRTEN

- 01 Begleit. zu Behörden / Botengänge
- 02 Begleit. zum Arzt / Therapeuten
- 03 Fahrer für kleine Strecken
- 04 Kinder abholen / hinbringen
- 05 Medikamente besorgen
- 06 Einkaufen fahren
- 07 Müll / Grünmüll entsorgen
- 08 Transport von Material (klein)
- 09 Anhänger vorhanden
- 40
- 41

07 HAUS

- 01 Aufräumarbeiten
- 02 Aufsicht über das Haus
- 03 Bauarbeiten klein
- 05 Blumen gießen
- 06 kleine Entrümpelung / Entsorgung
- 07 Fenster putzen
- 08 Bügeln
- 09 Haus allgemein
- 12 Holzarbeit
- 13 Schlosserarbeiten klein
- 14 Kisten tragen
- 16 Malerarbeiten klein
- 17 Maurerarbeiten klein
- 18 Möbel transportieren
- 19 Wasseradern / Erdstrahlen suchen
- 20 Staubsaugen
- 21 Tapetenreparaturen klein
- 22 Umzug Mithilfe
- 23 Urlaubsdienste
- 24 Vorhänge waschen / aufhängen
- 25 Stromspartipps
- 40
- 41